



**Solidarité Femmes 3919**  
appel anonyme et gratuit

95 – Cergy  
**DU CÔTÉ DES FEMMES 95**

**01 84 24 42 34**

*Horaires : de 9h à 17h,  
du lundi au vendredi*

77 – Meaux  
**SOS FEMMES 77**

*Horaires : Prises en charge  
des orientations du 115*

77 – Vert-Saint-Denis & Montereau  
**PAROLES DE FEMMES LE RELAIS 77**

**01 64 89 76 40 pour Melun et Sénart**  
**01 60 96 95 94 pour Montereau,  
Nemours, Fontainebleau et Provins**

*Horaires : 9h-12h30 et 13h30-17h30,  
du lundi au vendredi*

75 – Paris  
**ELLE'S IMAGINE'NT 75**  
**06 61 89 47 90**  
**accueil@ellesimagent.fr**

*Horaires : de 14h à 17h le mardi,  
de 12h à 15h le jeudi*

**HAFB ESPACE SOLIDARITÉ 75**  
**01 43 48 18 66**  
**contact@hafb-asso.com**

*Horaires : rappel après l'envoi  
d'un email / message vocal*

**LIBRE TERRE DES FEMMES 75**  
**06 26 66 95 70**  
**ltdf@orange.fr**

*Horaires : de 10h à 12h,  
du lundi au vendredi*

**EN AVANT TOUTES 75**  
**tchat sur commentonsaime.fr**

*Horaires : de 15h à 18h du lundi au  
mercredi, et de 15h à 20h les  
jeudi et vendredi*

91 – Yerres  
**LEA YERRES 91**  
**06 50 17 91 79**

*Horaires : de 9h à 18h,  
du lundi au samedi*

91 – Ris Orangis  
**FEMMES SOLIDARITÉ 91**  
**01 70 58 93 37**

*Horaires : de 9h à 17h30 les lundi et mercredi,  
de 13h à 17h30 les mardi, jeudi et vendredi*

91 – Massy  
**PAROLES DE FEMMES LE RELAIS 91**  
**01 64 89 76 40**

*Horaires : 9h-12h30 et 13h30-17h30,  
du lundi au vendredi*

93 – Bondy  
**SOS FEMMES 93**  
**01 48 02 57 16**

*Horaires : 10h-13h et 14h-17h,  
du lundi au vendredi*

**Solidarité Femmes 3919**  
appel anonyme et gratuit

94 – Maisons-Alfort  
**TREPLIN 94**  
**SOLIDARITÉ FEMMES**  
**01 49 77 10 34**

*Horaires : de 9h à 17h,  
du lundi au vendredi*

92 – Châtillon  
**CENTRE FLORA TRISTAN 92**  
**01 47 91 48 44**

*Horaires : de 9h30 à 17h30,  
du lundi au vendredi*

92 – Gennevilliers  
**L'ESCALE SOLIDARITÉ FEMMES 92**  
**01 47 91 48 44**

*Horaires : de 9h30 à 17h30,  
du lundi au vendredi*



**Le 3919 : Service d'écoute national ouvert actuellement du lundi au samedi compris de 9 h à 19 h**

**HORS FNSF :**

- une association à Nanterre : l'AFED (Accueil des Femmes En Difficultés) qui assure une permanence téléphonique pour les FVV au **01 47 78 06 92**
- une association à Saint-Germain en laye : WOMEN SAFE (anciennement » Institut de Santé génésique » assure également des permanences téléphonique au **01 39 10 85 35**